



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan
Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln
Katame-no-kata (und weitere Kata)

Köln, 04.12.2025

Veranstalter: NWDK-Bezirk Köln, Kreis Köln
Leitung: Christian Steinert
Lehrgangsnummer: 1340202607
Ort: Dojo des Pulheimer SC, Zur offenen Tür 13, 50259 Pulheim
Lehrende (Referenten): Christian Steinert (4. Dan), Godula Thiemann (6. Dan),
Miriam Sikora (4. Dan), Paula Neuhaus (2. Dan), Kerstin
Müller (2. Dan)

Vermittlungsinhalte		Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der gewählten Kata	So, 29.03.2026	10:00	bis	13:00
2	Vermittlung der gewählten Kata	So, 12.04.2026	10:00	bis	13:00
3	Vermittlung der gewählten Kata	So, 26.04.2026	10:00	bis	13:00
4	Vermittlung der gewählten Kata	So, 03.05.2026	10:00	bis	13:00
5	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	So, 17.05.2026	10:00	bis	13:00
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	So, 31.05.2026	10:00	bis	13:00
7	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden und Generalprobe durch einen Graduierenden	So, 14.06.2026	10:00	bis	13:00
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	So, 28.06.2026	10:00	bis	13:00

Anmeldungen:

per E-Mail bis **Sonntag, 15.03.2026 unter Angabe der gewünschten Kata** an: christian.steinert@psc-budo.de mit godula.thiemann@gmx.de in CC

Teilnehmergebühr:

35€ pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im **Verwendungszweck** die **Lehrgangsnummer** und den **Teilnehmernamen** angeben.

Weitere Hinweise:

Unterrichtet werden nach Wunsch der Teilnehmenden die Kata:

- **Katame-no-kata (Obligatorik/Wahlfach),**
- **Ju-no-kata (Obligatorik/Wahlfach),**
- **Kodokan Goshinjutsu (Wahlfach) und/oder**
- **Koshiki-no-kata (Wahlfach).**

Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.